



„Egy Másik Út”
Tanácsadó és Terápiás Központ
1076 Budapest Thököly út 3.
Tel.: 70-945-1132, 1-7862941
www.egymasikut.hu
Keressenek Facebookon is!

KALANDOROK

Szociális és kommunikációs képességeket fejlesztő csoport ASD-ben érintett iskolás gyermekeknek

A csoport célja: ASD-ben érintett, beilleszkedési nehézségekkel küzdő gyermekek és családjaik támogatása

Célcsoport: ASD-ben érintett, 4-5. osztályos gyermekek és családjaik

Módszerünk: Módszerünk elméleti hátterét a kognitív viselkedésterápia adja, melyből építkező eszköztárunkat igyekszünk az adott csoport egyéni igényeire formálni. Építünk a gyermekekben rejlő erősségekre, igyekszünk ezt számukra is látható és érzékelhető erőforrássá tenni. Emellett a csoporton keresztül reflektálunk a diagnózisból és az életkori szituációból adódó nehézségekre kortárs és felnőtt visszajelzés formájában. Központi témák lehetnek az önállóság, a szabadidő aktív eltöltése, kortárs kapcsolatok alakulása, önismeret beleértve a diagnózis elfogadását és a pozitív önértékelést. Változatos, ugyanakkor specifikus eljárások segítségével fokozzuk a gyermekek kortárs közösségbe való beilleszkedésének sikerességét. Igyekszünk olyan társas helyzeteket teremteni, melyek során a gyermekek is részt vehetnek egy-egy foglalkozás megtervezésében, saját kérdéseikkel, egyéb élettereikben felmerülő elakadásokkal vagy sikerekkel gazdagíthatják, alakíthatják a terápiás folyamatot. Fontosnak tartjuk, hogy olyan élet közeli helyzeteket teremtsünk a terápia során, amelyek fenntartják a gyermekek motivációját és változatosságuk okán sokféle tapasztalattal bővítik a társas helyzetekről alkotott képüket. Célunk a terápiás térben megszerzett képességek külső helyszínen való kipróbálása, a gyermekek társas aktivitásának növelése. Ugyanilyen együttműködésben gondolkozunk a gyermeket körülvevő társas környezetet illetően, rendszeres egyéni szülőkonzultáció, illetve esetleges iskolai terepmunka formájában.

Kulcsterületek:

- kompromisszum-készség fokozása, önérvényesítés
- figyelem fenntartása, feladattudat erősítése
- az együttműködés és önállóság alapjainak kialakítása, tudatos közösségépítés
- kortárs kapcsolatok kialakítása és fenntartása
- a teljesítményfeszültség oldása, önismeret, pozitív énkép kialakítása, sikerek megélése, egyéni erőforrások felismerése, önelfogadás
- a szabadidő tartalmas eltöltése, külső és belső motiváció megélése

Keretek:

- ✓ A foglalkozások időtartama heti 80 perc, csütörtökönként 14.30-15:50-ig.
- ✓ Havi 1 egyéni szülői konzultáció
- ✓ Évi 4 csoportos szülői konzultáció vagy igény szerint rendszeresebb szülőcsoport
- ✓ A csoport kezdetben nyitott, lehet csatlakozni. Az első két alkalom után kérjük, hogy döntsenek a folytatásról.
- ✓ A várt alapadomány: 5500 Ft/alkalom
- ✓ A befizetés az elköteleződést követően nem alkalmanként, hanem előre, havonta történik.

Jelentkezés

Szári Lauránál e-mailben: emu.szlaura@gmail.com, vagy telefonon: +36 70 945 11 32

A csoport vezetői:

Szári Laura, gyógypedagógus

Resnick Eszter, gyógypedagógus

Szakmai vezető: Mészáros Lőrinc, gyógypedagógus

