



## Családréning - Képzés autizmus spektrum zavarban (ASD) érintett személyek családtagjainak

Családréningünk célja, hogy segítsük a családokat az érintett személy világának megértésében, és eszközöket mutassunk be a mindennapi életet érintő nehézségek megoldására. A tréning kifejezetten olyan szülőknek, nagyszülőknek, illetve egyéb  *felnőtt korú családtagoknak*  szól, akik szeretnének korszerű tudományos alapokon nyugvó ismeretekhez jutni az autizmus spektrum zavarról, ezzel elősegítve az érintett családtag hatékonyabb támogatását a mindennapokban. Szeretnénk továbbá elősegíteni a családok és a szakemberek partneri viszonyát.

A 90 perces alkalmakat kétheti rendszerességgel szeretnénk elindítani: ezek külön is látogathatók, de leghatékonyabb, ha sorozatként fogják fel, hiszen összefüggnek. Rövid prezentációjával kezdünk, majd az Önök kérdéseire, felvetéseire keresünk közös válaszokat.

Előadó: Mészáros Lőrinc, az Alapítvány szakmai vezetője, bővebben itt:



### **2019. március 12. kedd 17:30-19:00**

A diagnózis elmondása: hogyan és mit mondjunk el az érintett személynek saját állapotáról?

***Jelentkezési határidő: 2019. március 8. 12:00***

### **2019. március 26. kedd 17:30-19:00**

Autista / aspergeres jövőkép: mik a felnőttkori kilátások? milyen autista / aspergeres felnőttként az élet?  
Avagy: Lehet-e autista / aspergeres személynek „normális” élete? (Kerekasztal beszélgetés érintett felnőttekkel)

***Jelentkezési határidő: 2019. március 19. 12:00***

**A képzésünk június végéig folytatódik a résztvevő szülők témajavaslatai alapján.**

A változtatás jogát fenntartjuk!

Tréningünk minimum 6 család részvétele mellett indul.

**Helyszín:** Központunk, 1076 Budapest, Thököly út 3. II.em., Tenger Szoba

**Díjazás:** EMÚ-hoz tartozó (aktív, vagy várólistás) családonként 8.000 Ft / alkalom, nem az EMÚ-hoz tartozó (külsős) családonként 10.000 Ft / alkalom

**Kapcsolat, jelentkezés:** Gönczi Lili Anna, [emu.alapitvany@gmail.com](mailto:emu.alapitvany@gmail.com),

Kérjük, hogy a befizetések miatt szíveskedjenek legalább negyed órával korábban érkezni.

A korlátozott férőhelyek száma miatt **kizárólag előzetes jelentkezés alapján** tudjuk Önöket fogadni.

További témajavaslataink:

1. Integráció és a veszélyei: mit tehetünk azért, hogy elkerüljük a csapdáit és valódi siker legyen mind a család, mind a közösség, mind az érintett személy számára?
2. A diagnózis megosztása: hogyan beszéljünk erről a rokonokkal, a közoktatási intézményekkel, valamint a tágabb környezettel?
3. Párkapcsolat, szexualitás és gyengédség: hogyan tudnak az érintett személyek intim kapcsolatokat létesíteni és miként élik meg a szexualitásukat?
4. A szelektív evés: mi lehet a sajátos étkezési szokások hátterében és mit tehetünk?
5. Kikapcsolódás és a szabadidő: hogyan biztosítsuk a pihenéshez szükséges feltételeket a szabadidőben ill. ünnepi időszakban? Kinek az igényei kerülnek előtérbe?
6. Életkori sajátosságok: hogyan fejlődnek az autizmussal élő gyerekek? Mi az ami életkori sajátosság és mi az, ami az autizmus /asperger-szindróma következménye? Avagy: Lehet-e autista / aspergeres személynek „normális” gyerekkora? (Kerekasztal beszélgetés serdülő érintetteket nevelő szülőkkal, ill. érintett felnőttel)
7. EGYÉB: van témajavaslat? Kérjük, hogy tegyen javaslatot, hiszen a listánk messze nem teljes!