



PSZICHODRÁMA ASD-BEN ÉRINTETTEK TESTVÉREI SZÁMÁRA

Célcsoport: 6-10 éves, ASD-ben érintett gyermekek testvérei, (nem előfeltétel, hogy ismerjék testvérük diagnózisát)

A csatlakozás feltétele: 1-1 szülői konzultáció a folyamat elején és a folyamat végén. Rendszeres részvétel a csoportalkalmakon.

Tervezett létszám: 8-10 fő

A pszichodráma módszere a résztvevőket saját élményen keresztül, játékosan, kreatívan segíti abban, hogy könnyebben megtalálják helyüket a világban, és problémáikon cselekvő módon legyenek úrrá.

A csoporton interaktív és kreatív technikákon keresztül igyekszünk egy olyan biztonságos terápiás környezetet megteremteni, ahol a gyermekek egyre inkább maguk jelölik ki, hogy mely történetekkel szeretnének foglalkozni, mit és hogyan szeretnének magukból megosztani. A csoport alakulása során a résztvevőknek lehetőségük nyílik megszokott szerepeikből való kilépésre, új szerepek kipróbálására, ezzel segítve önismeretük, önbecsülésük és önbizalmuk fejlődését. Ezeket a területeket különösen fontosnak tartjuk, tekintve a résztvevők speciális érintettségét.

Ebben segítenek a mesék, történetek, a zene, és más olyan művészeti tevékenységek, amelyek alkalmazásával jobban megközelíthetővé válnak a gyermekek élményei és érzései és elindulhat egy feldolgozási folyamat. A heterogén életkorú csoportösszetétellel igyekszünk, a kortárs segítség mellett, leképezni a családokban előforduló testvérek közötti életkori különbségeket is.

Területek, melyek tipikusan felmerülhetnek:

- Testvérkonfliktusok
- Más elvárásrendszer, más szabályok vonatkoznak rá
- Titok kezelése
- Elfogadás, megértés
- Szégyenérzet
- Felelősség
- Bántás, csúfolás a testvér érintettsége miatt

HELYSZÍN: Thököly út 3., Fogaskerekű szoba

IDŐPONT: szerda 14:30 – 16:00 (ELSŐ ALKALOM: február 27.)

IDŐTARTAM: 10 alkalom két heti rendszerességben

DÍJ: 6000 Ft/alkalom (havi elszámolás esetén)

Csoportvezetők: Szári Laura, gyógypedagógus, színház és dráma animátor (emu.szlaura@gmail.com) és Tillmann Lili, pszichológus, pszichodráma asszisztens, családterapeuta.

Jelentkezés:

Részvételi szándékukat az alábbi linken tudják jelezni!

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWAmQAbNCFIPD9aAPVo-9Ph1272DMLYxrDWZXdUz5Oe6ZtCQ/viewform?usp=sf_link

A személyes találkozók a szülőkkel a jelentkezés sorrendjében történének a jelentkezést követően.

Várjuk Önöket!