



Családtréning - Képzés autizmus spektrum zavarban (ASD) érintett személyek felnőtt családtagjainak

Családtréningünk célja, hogy segítsük a családokat az érintett személy világának megértésében, és eszközöket mutassunk be a mindennapi életet érintő nehézségek megoldására.

A tréning kifejezetten olyan szülőknek, nagyszülőknek, illetve egyéb *felnőtt korú családtagoknak* szól, akik szeretnének korszerű tudományos alapokon nyugvó ismeretekhez jutni az autizmus spektrum zavarról, ezzel elősegítve az érintett családtag hatékonyabb támogatását a mindennapokban. Szeretnénk továbbá elősegíteni a családok és a szakemberek partneri viszonyát.

A 90 perces alkalmakat kétheti rendszerességgel szeretnénk elindítani: ezek külön is látogathatók, de leghatékonyabb, ha sorozatként fogják fel, hiszen összefüggnek.

Rövid prezentációjával kezdünk, majd az Önök kérdéseire, felvetéseire keresünk közös válaszokat.

Előadó: Mészáros Lőrinc László, az Alapítvány szakmai vezetője, bővebben itt:



2019. október 8. kedd 17:00-18:30

Dühroham és a feszültségek kezelése

Hogyan értsük meg közösen az autista/aspergeres személlyel a „kiakadásait”, hogy elkerülhessük?

Jelentkezési határidő: 2019. szeptember 30. hétfő

2019. október 22. kedd 17:00-18:30

Autizmus spektrum zavarok színről színre I.

Hogyan értsük meg az autista/aspergeres személyek világát? Korszerű tudományos magyarázatok a viselkedések mögötti eltérésekre: mentalizáció és szenzoros sajátosságok

Jelentkezési határidő: 2019. október 14. hétfő

2019. november 5. kedd 17:00-18:30

Autizmus spektrum zavarok színről színre II.

Hogyan értsük meg az autista/aspergeres személyek világát? Korszerű tudományos magyarázatok a viselkedések mögötti eltérésekre: központi koherencia és végrehajtó működés zavarai

Jelentkezési határidő: 2019. október 28. hétfő

Tréningünk folytatásaként az alábbi témákat javasoljuk:

- **Autizmus-specifikus motivációs rendszerek:** hogyan tudunk jobban hatni az autista/aspergeres személyre, és együttműködésre motiválni?
- **Kommunikációs technikák (jól) beszélő autista/aspergeres személyek szülei és rokonai részére:** hogyan próbáljunk „beszélgetni” az érintett személlyel?
- **Autista / aspergeres jövőkép:** mik a felnőttkori kilátások? Milyen autista / aspergeres felnőttként az élet? Avagy: Lehet-e autista / aspergeres személynek „normális” élete? (Kerekasztal beszélgetés 40 fölötti sikeres autista/aspergeres felnőttekkel)
- **A diagnózis elmondása:** hogyan és mit mondjunk el az autista/aspergeres személynek saját állapotáról?
- **A diagnózis megosztása:** hogyan beszéljünk erről a rokonokkal, a közoktatási intézményekkel, valamint a tágabb környezettel?
- **Terápiák útvesztőjében:** hogyan válasszunk és mitől hatékony egy fejlesztés/terápia?
- **Életkori sajátosságok:** hogyan fejlődnek az autista/aspergeres gyerekek? Mire számíthatunk a különböző életszakaszokban? Mi az, ami életkori sajátosság, mi az, ami nem? (Kerekasztal beszélgetés különböző életkorú autista/aspergeres gyermekeket nevelő szülőkkel)
- **Kikapcsolódás és szabadidő:** hogyan biztosítsuk a pihenéshez szükséges feltételeket a szabadidőben ill. ünnepi időszakban? Kinek az igényei kerülnek előtérbe?
- **Integráció és a veszélyei:** mit tehetünk azért, hogy elkerüljük a csapdáit és valódi siker legyen mind a család, mind a közösség, mind az autista/aspergeres személy számára?
- **Párkapcsolat, szexualitás és gyengédség:** hogyan tudnak az autista/aspergeres személyek intim kapcsolatokat létesíteni és miként élik meg a szexualitásukat?
- **A szelektív evés:** mi lehet a sajátos étkezési szokások hátterében és mit tehetünk?
- **EGYÉB:** van témajavaslatuk? A résztvevőknek lesz lehetőségük saját témáikat kérni!

Helyszín: Központunk, 1076 Budapest, Thököly út 3. II.em. Tenger Szoba

Díjazás: Családonként 10.000 Ft / alkalom

Jelentkezése az emailes visszajelzéssel és a díj átutalásával válik érvényessé.

A díjat az emailes jelentkezésével együtt, a jelentkezési határidőig kérjük előzetesen a bankszámlánkra átutalni. Számlaszám (Erste Bank): **11600006-00000000-66009852**

Lemondási feltételek: legkésőbb 48 órával a tréning előtt, a díj felének visszautalásával tudjuk elfogadni.

Kapcsolat, jelentkezés: Koncz Krisztina, emu.konczkrisztina@gmail.com

Kérjük jelezze, hány fővel fognak érkezni!

A korlátozott férőhelyek száma miatt **kizárólag előzetes jelentkezés alapján** tudjuk Önöket fogadni.