



## Lány Csoport

### Társas kapcsolatokat és szociális készségeket elősegítő csoportos foglalkozás ASD-ben érintett serdülő lányok számára

**A csoport célja:** A serdülőkor más-más kihívások elé állítja a lányokat és a fiúkat. A lánycsoport ötlete abból az elgondolásból született, hogy a lányokat érintő témák és dilemmák könnyebben feldolgozhatóak egy nemileg homogén csoportban.

A csoportterápia célja egy olyan bizalomteli légkör megteremtése, ahol megoszthatóak, illetve közösen feldolgozhatóak a társas létezés sikerei és elakadásai. A közösség élményén keresztül a résztvevők megtapasztalhatják a társas lét pozitívumait, illetve felismerhetik saját erősségeiket, melyek által egyre kompetensebbek lehetnek az őket körülvevő kortárs környezetben.

#### Módszerünk:

Kognitív viselkedésterápiás kereteken alapuló, kipróbált ASD-specifikus eljárások segítségével támogatjuk a csoport működését az egyéni és a közös célok megvalósításában. Fontosnak tartjuk, hogy módszerünk illeszkedjen a résztvevők életkorilag aktuális kérdéseikhez, érdeklődési területeikhez, valamint az egyéni igényekhez. Ezáltal is igyekszünk megteremteni a csoporttagok személyes (terápiás) bevonódását, továbbá fokozni a csoporton való aktív, reflektív részvételt.

A kortárs közösség segíthet az egyes élethelyzetek jobb megértésében. A hasonló tapasztalatokból táplálkozó mindennapi társas sikerek vagy kudarcok közös elemzése pedig növelheti a fiatalok kompetenciaélményét.

Kiemelkedően fontosnak tartjuk a fiatalok külső környezetével (szülők, iskolai intézmény) történő szoros együttműködést, melyet a havi rendszerességgel tartott egyéni szülői konzultáción, illetve az esetleges iskolai terepmunkán, pedagógusokkal való konzultáción keresztül valósítunk meg.

Fő célunk, hogy a résztvevők egyre tudatosabban, a saját témáik megosztásával, beemelésével vegyenek részt a csoportterápiában.

Ezt a folyamatot támogatjuk az általunk javasolt témákkal: pozitív énkép alapozása önismereti eszközökkel, ASD-identitás mélyebb megértése, változások, jövőkép, társas kapcsolatok kiépítése, önállóság, érdekérvényesítés.

#### Keretek:

- hetente, hétfő, 15.20-16.40
- havi 1 egyéni szülői konzultáció
- csoportos szülői konzultáció évente 4 alkalommal
- Térítési díj

Alap: 6000 Ft/alkalom

Kiemelt támogatói díj: 7500 Ft/alkalom (előre egyeztetett meghatározott időszakra)

A csoporthoz való csatlakozást megelőzi 4-6 egyéni alkalommal a szülőkkel, illetve a fiatallal.

Jelentkezés az alábbi e-mail címén: [emu.szlaura@gmail.com](mailto:emu.szlaura@gmail.com)

#### A csoport vezetői

Szári Laura gyógypedagógus és Mező Melinda pszichológus

Szakmai vezető: Mészáros Lőrinc gyógypedagógus